

愚人之友電子報 2025 年 11 月

一、永齡基金會【永飽安康】計畫

永齡基金會今年支持 50 個提供弱勢長者送餐或共餐服務的老人福利機構，每家補助新台幣 200 萬元，協助解決從飲食到健康照護的各項需求。本會因服務深及南投偏鄉，包括仁愛鄉及信義鄉，很幸運地名列其中。

為了更妥善運用這筆公益經費，我們主動與永齡基金會溝通，希望將 200 萬元分為兩年度使用，以拉長善款效益，永齡基金會也欣然同意。因此，今年度主要投入於營養餐飲服務、日間照顧服務與厚熊照顧咖啡館等長輩服務。統計自 114 年 4 月至 10 月，本會善款運用成果如下：

- (一) 送餐加值營養：於送餐便當加添新鮮水果，共送出 23,922 份水果，補充偏鄉長輩更多元的營養。
- (二) 伯特利長照巷弄站：每月辦理長輩生日會及節慶加菜活動，共提供 270 人次餐食服務。
- (三) 厚熊照顧咖啡館：每月辦理 4~5 次長輩共餐與節慶活動，共提供 720 人次餐食服務。
- (四) 營養補充支持：已購置 3,624 瓶甘酒，協助長輩補充體力與營養。



二、願有情團隊邀請方季惟拍攝公益廣告

自創立以來，本會從未邀請藝人擔任代言人，主要考量費用高昂且不易評估宣傳效益。然而在 114 年 9 月 3 日軍人節這天，透過願有情團隊的牽線，我們非常榮幸邀請到方季惟女士蒞臨拍攝公益廣告。

此次拍攝完全零費用，所有成本皆由願有情團隊及方季惟女士自行吸收，讓我們能將更多資源投入服務弱勢。



影片中呈現本會在南投偏鄉所提供的多項服務：到宅沐浴車、營養餐飲、交通接送以及居家服務。然而，這僅是偏鄉需求的冰山一角，在當地仍缺少照顧資源，使重度失能者的家庭承受巨大照顧壓力。

影片連結：<https://youtu.be/EvWTVqEK2jA?si=4Nq9bSjKiwVKbrmK>



三、從祭品到善品：民間信仰中的愛心循環

台灣民間信仰中的普渡，不僅是祈求平安，更是將祝福轉化為關懷的美好傳統。許多善心人士透過寺廟，或自行將祭品捐贈給有需要的家庭與長輩，讓信仰的力量化為實際行動。

特別感謝：埔里大坪頂鳳山寺保安宮、台中沙鹿公明保安宮、彰化果菜市場愛心協會、財團法人埔里恒吉宮埔里媽祖、南投縣紅十字會、財團法人良顯堂社會福利基金會。

感謝以上單位與團體捐贈物資，幫助失能長輩及弱勢家庭減輕生活開銷，感受社會滿滿的關懷。由於物資搬運與配送需投入大量人力與運輸成本，我們在領取物資時皆會適量不囤積，並要求同仁於一個月內發放完畢，避免保存過久而影響品質，讓每份愛心都被妥善送達。



四、宜果國際股份有限公司捐贈營養品

宜果國際多年專注於銀髮與慢性疾病族群所需的營養補充品與保健食品，並多次獲得國家品質標章及特殊營養食品認證。

今年 9 月，我們接到宜果國際的來電，表示他們願意將即期品捐贈給非營利組織，並詢問我們是否有需求。我們說明目前全南投縣約服務超過 2,000 名長輩與身障者，其中許多家庭經濟弱勢，因此對營養品需求甚高。

宜果國際非常大方地一次捐贈 100 箱大罐營養素，並提醒如果長輩有特殊疾病可免費諮詢營養建議。這批營養品送至長輩家中時，許多人驚喜不已——因為一罐營養粉約需 800 元，而一箱液體營養品約 1,200 元，對弱勢家庭是沉重負擔。為避免物資過期，我們也提醒同仁分批發放、注意期限，讓每份營養真正協助到需要的人。



四、參加中化家庭日暨園遊會

中國化學製藥股份有限公司每年舉辦的「中化家庭日」，已連續 4 年邀請本會參與公益攤位，且完全免收設攤費。每位中化員工還會獲得 100 元「公益券」，限定用於公益攤位，讓公益團體能獲得實質支持。

今年我們前往台北大學參與活動，清晨 5 點 30 分從南投埔里出發，車程約 2 小時抵達會場。而合作夥伴滄聯農產行也早已在現場準備妥當，包含甘酒、米香、芋香米與濾掛式咖啡等商品，讓我們到場後即可開始販售。

活動現場人潮依舊熱絡，許多朋友對本會商品仍念念不忘。今年最讓我們驚喜的是一芋香米竟成為現場人氣王！雖然我們已額外準備比往年更多的商品，仍在下午 2 點左右全部售罄，銷售金額共達 14 萬元。活動結束時，雖然大家都十分疲累，但帶著滿滿的成就感與感謝之情，踏上返回南投的路。



💖支持我們，點亮更多生命！

您的每一份支持，都是愚人之友基金會持續前進的動力。我們誠摯邀請您：分享我們的故事，讓更多人看見偏鄉角落的需要，以及我們為長輩所做的努力。感謝您的閱讀與支持！

愚人之友基金會 敬上 2025 年 11 月